

สรุปรายงานการศึกษาดูงาน
ดร. สุดาร์ตน์ ธีระวร
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
เรื่อง ระบบสาธารณสุขและการแพทย์ทางเลือก
ระหว่างวันที่ 8 – 13 มีนาคม 2553
ณ สาธารณรัฐประชาชนจีน

1. ความเป็นมาของการศึกษาดูงาน

เป็นการศึกษาดูงานระบบสาธารณสุขและการแพทย์ทางเลือก สำหรับนักศึกษาหลักสูตร
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต ของวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร

2. วัตถุประสงค์การศึกษาดูงาน

เพื่อศึกษาดูงานระบบสาธารณสุขและการแพทย์ทางเลือกของสาธารณรัฐประชาชนจีน

3. ผู้ศึกษาดูงาน

ดร. สุดาร์ตน์ ธีระวร นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

4. สรุปสาระสำคัญ

ในการศึกษาดูงานระบบสาธารณสุขและการแพทย์ทางเลือก ได้ไปดูงานที่ Hongzhou Hospital of Traditional Chinese Medicine และที่ Shanghai Public Health Clinical Center สรุปผลจากการดูงานแต่ละแห่ง ดังนี้

1.) Hongzhou Hospital of Traditional Chinese Medicine

Hongzhou Hospital of Traditional Chinese Medicine เป็นโรงพยาบาลที่ก่อตั้งมากกว่า 50 ปี ให้บริการทั้งการรักษา, ฟื้นฟูสภาพ, การดูแลสุขภาพ, การศึกษาวิจัยและเป็นแหล่งให้การศึกษาสำหรับนักศึกษาจีนและต่างชาติ ที่ต้องการศึกษาเกี่ยวกับการแพทย์แผนจีน (Traditional Chinese Medicine) ในการรักษาของโรงพยาบาลนี้ จะมีหมอ 3 ประเภท ได้แก่ หมอที่รักษาโดยใช้การแพทย์แผนจีน หมอที่รักษาโดยใช้การแพทย์แผนจีน หมอที่รักษาตามแผน

ตะวันตก และผสมผสานทั้งสองแบบ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับการตัดสินใจของผู้ป่วยว่าจะเลือกวิธีการรักษาแบบใด

ในการตรวจวินิจฉัยโรคของการแพทย์แผนจีน มี 4 อย่าง ได้แก่

- **การมองดู** หากร่างกายมีการเปลี่ยนแปลง จะแสดงออกมาทางอารมณ์ หน้าตา รูปร่างและท่าทาง
- **การฟัง – สูดดม** ใช้การฟังเสียงของผู้ป่วย และการสูดดมกลิ่นของสิ่งที่ขับถ่าย ออกมาจากร่างกายผู้ป่วย เช่น การฟังเสียงพูด เสียงหายใจ เสียงไอ เสียงเรอ
- **การซักถาม**
- **การแตะ** หรือการจับชีพจรและการคลำ
- **การวัด** การวัดจะมีทั้งวัดฝ่าเท้า วัดตัว วัดกระดูก รวมทั้งวัดในเด็กเล็ก เช่น เด็กที่คลอดออกมามีปัญหาด้านกระดูกต้นคอ ทำให้คอเอียง จะมีการวัดเพื่อให้กระดูกกลับเข้าที่ ต้องวัดหลายครั้ง ครั้งละประมาณ 20 นาที หากไม่วัดก็ต้องรักษาโดยใช้วิธีการผ่าตัด พ่อแม่ส่วนใหญ่จะเลือกใช้วิธีนวดมากกว่า
- **การฝังเข็ม** แพทย์จะใช้เข็มเล็กๆ ปักลงไปบนตำแหน่งหรือจุดต่างๆ ของร่างกาย แล้วกระตุ้นโดยใช้เครื่องกระตุ้นไฟฟ้า กระแสไฟฟ้าความถี่ต่ำ เพื่อกระตุ้นระบบประสาทของร่างกาย จะมีทั้งการรักษาทั่วไป รักษาผู้ป่วยที่เป็นอัมพาต อัมพฤกษ์ และอื่นๆ

2) Shanghai Public Health Clinic Center

Shanghai Public Health Clinic Center เป็นโรงพยาบาลชั้นหนึ่ง ระดับตติยภูมิ ซึ่งเป็นสาขาหนึ่งของ Fudan University เป็นสถานศึกษาสำหรับนักศึกษาทั้งในและนอกประเทศ ใน การศึกษาการรักษาและป้องกันโรคติดต่อ เป็นสถานที่ให้การศึกษาและฝึกอบรมในด้านการ ควบคุมและป้องกัน HIV/AIDs มีหลักสูตร 2 สาขาที่เป็นของตัวเอง ได้แก่ สาขาสูติรีเวช เป็น คลินิกพื้นฐานในการควบคุมและป้องกันโรคติดต่อของเทศบาลเมืองเซี่ยงไฮ้

Shanghai Public Health Clinic Center มีเจ้าหน้าที่มากกว่า 700 คน รวมทั้งผู้เชี่ยวชาญ จาก Zhongshan Hospital, Huashan Hospital และอื่นๆ มีเตียงผู้ป่วย 500 เตียง รับรักษาผู้ป่วย ที่เป็นโรคติดเชื้อ เช่น viral hepatitis, hepatitis in pregnancy, liver cirrhosis, AIDs, tetanus, rabies, sexually transmitted diseases, intestinal infectious disease, infectious atypical pneumonia เป็นต้น นอกจากนี้ยังเป็นต้นแบบของการรักษา การควบคุมและการป้องกัน

โรคติดเชื้อที่ใหญ่ที่สุดในสาธารณรัฐประชาชนจีน มีการรับการส่งต่อเพื่อการรักษาจากทุกแหล่ง มีมาตรการที่เข้มงวดในการป้องกันการติดเชื้อ ญาติผู้ป่วยที่มาเยี่ยมจะต้องสวมชุดในการป้องกันการติดเชื้อทุกครั้ง

4. ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษาดูงาน

ต่อตนเอง – ทำให้มีประสบการณ์ที่กว้างขวางยิ่งขึ้น ในการดูแลสุขภาพของชุมชน โดยให้ประชาชนมีสิทธิเลือก สามารถนำแนวคิดไปปรับใช้ในการทำงานในชุมชนของตนเอง

ต่อหน่วยงาน – นำไปปรับ/พัฒนาการดำเนินงานที่รับผิดชอบ